



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO P L I V A

ZAGREB, Slovenska 6

tel: (01) 37 71 992

[http:// www.hpdpliva.hr](http://www.hpdpliva.hr)

KAMEŠNICA - CINCAR – Bosna i Hercegovina 18.-19. 9. 2010. - BUS

Kamešnica je planina koja pripada Dinaridima te se nalazi između između Hrvatske i Bosne i Hercegovine. Najviši vrhovi su Konj (1856m/nm) i Kamešnica (1809 m/nm). Nedaleko od Kamešnice u pravcu NE nalazi se Cincar sa najvišim vrhom Cincar (2006 m/nm). Cincar je smješten između Glamočkog i Kupreškog polja.

Subota, 18.9.2010.

Polazak u 00.00 sa Črnomerca – prijevoz autobusom Zagreb – Dugopolje - Trilj – Buško jezero SRC Kamešnica. Plan dolaska na odredište je 8:00

Izlet: (7 sati hoda) Polazak u 9 h iz Podgradine, preko Pašino vrilo dalje prema Konju (VR 1143 m). Od Konja se dalje hrbtom ide prema vrhu Kamešnici te se drugim putem (po izboru terenskog vodiča) vraćamo na polaznu točku – Podgradina. Plan povratka je između 16 i 17 h. Težina staze – **T, SN3** (turistička, srednje naporna – 3. Stupanj)



Kamešnica



PD Pašino vrilo

Nedelja, 19.9.2010.

6 h – Buđenje i doručak.

Izlet: (6 sati hoda) Polazak u 7:00 h polazak sa busom do mjesta gdje ćemo se prebaciti u kamion koji će nas dio lošeg makadamskog puta voziti prema Cincaru. Povratak je planiran na isti način. Težina staze – **T, SN3** (turistička, srednje naporna – 3. Stupanj)

Povratak u Zagreb planiran je oko 22 h.



Cincar



Zalazak sunca sa Cincara

Troškovi:

1. Prijevoz :

- Zaposleni Članovi HPD Pliva – **50 kn**
- Umirovljenici i učenici HPD Pliva – **30 kn**
- Nečlanovi HPD Pliva – **100 kn**

2. Smještaj, troškovi kamiona i terenskog vodiča – **100 kn**: Smještaj je organiziran u SRC Kamešnica na Buškom jezeru. U sklopu SRC-a nalaze se restoran i kafić.

Valuta – KM, Euro, HRK

Prehrana – Doručak i ručak – ruksak, večera se može dogovoriti na licu mjesta u restoranu

Potrebna oprema: Uobičajena planinarska oprema za hodanje u visokom gorju, što znači da treba imati dobru jaknu, čvrste planinarske cipele, debeli flis, rukavice, kapu, šiltericu, sunčane naočale. Naravno i štapovi za hodanje će dobro doći, boca s vodom, hrana. I ruksak u koji sve to stane.

Dokumenti: putovnica ili osobna iskaznica

Prijava i uplata za izlet najksanije do 10.9.2010. U slučaju odustajanja od izleta potrebno je pronaći zamjenu jer se uplaćena sredstva ne vraćaju.

Za prijave, ostale informacije o izletu i uplate javiti se - **Zlatan Macan**, utorkom u prostorijama društva HPD Pliva , Slovenska 6 ili na telefon: **091 136 5853**, e-mail zlatan.macan@msan.hr