



HRVATSKO PLANINARSKO  
DRUŠTVO "PLIVA"  
Zagreb, Slovenska 6  
Tel./Fax: 37 71 992



## STAZA KAMENIH STUPI

Ponedjeljak, 18.04.2022.  
(izlet autima)



Staza kamenih stupi je „oživljeni“ stari put kroz brdo Klamaruša nad selom Baretići u blizini Grižana. Riječ je o kružnoj stazi koja počinje i završava u centru Grižana. Duga je oko 10 km i savladava 380 m. visinske razlike preko 1300 isklesanih ili ugrađenih u stijeni kamenih stepenica (stupi). Njima su, ali i drugim stazama na tom području, stanovnici vinodolskih sela nosili grožđe, smokve, trešnje, sol, te ih na području Gorskog kotara mijenjali za žito, krumpir, grah. Do dolaska na kamene stupe prolazimo pored starog kaštela Grižane i crkve Majke Marije Snježne u selu Belgrad. Iz tog je kraja i proslavljeni slikar minijatura Julije Klović u svijetu zvan Michelangelo minijatura. Nakon prolaska Klovićevim krajem staza se penje do usjeka brda Klamaruša gdje se nalaze dvije atraktivne špilje, Karlova peć gornja i donja. Izlaskom na vrh grebena staza se nadovezuje na postojeću stazu Litica i nastavlja prema vidikovcu Pridva s kojeg puca pogled na crikveničko zaleđe i Kvarner, te se s druge strane vraća prema polazištu u mjestu Grižane.

### Plan izleta:

7:30 h polazak s parkirališta Konzuma na Črnomercu (doći 10 min ranije).

9:30 – 10:00 Okupljanje na gradskom trgu Stjepan Radić u Crikvenici gdje pijemo kavu.

10:30 Polazak prema Grižanima odakle kreće naša staza.

**Zahtjevnost ture:** Kondicijski umjereno zahtjevno, tehnički umjereno zahtjevno, hodanje i povremena upotreba ruku.

**Hrana i piće:** Iz ruksaka, ponijeti dovoljno tekućine.

**Oprema:** Standardna planinarska primjerena vremenskim uvjetima. Staza je uglavnom izložena suncu, pa je preporučljivo ponijeti pokrivalo za glavu, kremu za sunce, naočale.

**Napomena:** Odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča. Vodič ima pravo izmjene programa izleta obzirom na objektivne okolnosti na terenu.



Trajanje izleta: 5 – 6 h

Povratak u Zagreb u popodnevnim satima.

Ponijeti osobne dokumente, planinarsku i zdravstvenu iskaznicu.

**Prijave :**

Jasenska Jeličić, mob: 099 530 8745

Organizacija prijevoza s Črnomerca:

Anđelko Blažina, mob: 098 931 9223

Svi sudionici izleta dužni su se pridržavati naputaka i epidemioloških preporuka Hrvatskog Zavoda za javno zdravstvo koje propisuje osiguranje Općih i posebnih higijenskih i sigurnosnih uvjeta u svezi COVID-19, a dostupne su na poveznici: <https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-zarazne-bolesti/koronavirus-najnovije-preporuke/>

**Napomena:** Odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča. Vodič ima pravo izmjene programa izleta obzirom na objektivne okolnosti na terenu.